**TÉMATA PRO SEMINÁRNÍ PRÁCI**

Historie běžeckého lyžování.

Historie sjezdového lyžování.

Historie snowboardingu.

Charakteristika a význam běžeckého lyžování.

Charakteristika a význam sjezdového lyžování.

Charakteristika a význam snowboardingu.

Nové trendy v oblasti běžeckého lyžování.

Nové trendy v oblasti sjezdového lyžování.

Nové trendy v oblasti snowboardingu.

Výzbroj a výstroj pro běh na lyžích a lyžařskou turistiku.

Výzbroj a výstroj pro sjezdové lyžování.

Výzbroj a výstroj pro snowboarding.

Sportovní úspěchy českého lyžování a snowboardingu na OH a významných světových soutěžích.

Zimní nebezpečí na horách.

První pomoc při úrazech na lyžích / snowboardu.